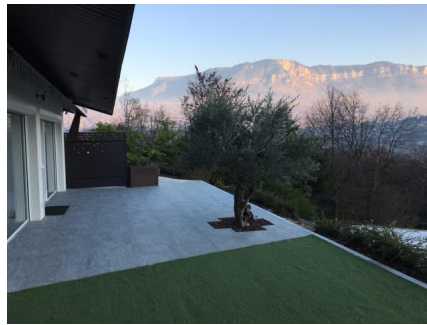


Venez CELEBRER le PRINTEMPS

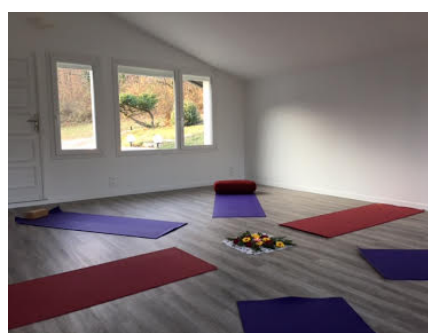
Yoga et Vitalité au pied des montagnes à Aix-les-Bains

Week-end du 24 au 26 mars 2017 avec Ingy Ganga et JoAnn Hegre



Venez découvrir un coin de Savoie et vous ressourcer au Yin Studio pour un week-end seul ou en couple. Vous serez accueillis par JoAnn et René dans leur maison d'Aix-les-Bains. Vous êtes invités à arriver le vendredi soir. Le samedi et le dimanche nous pratiquerons (~4 h par jour) le **Hatha et Yin Yoga** avec des temps pour la méditation le matin et en fin après-midi, le reste du temps est libre pour faire ce que vous voulez (**randonnée** et/ou **bains thermaux**), il y aura de la bonne cuisine. Vous serez hébergés chez nous, dans 3 grandes chambres, chacune a sa salle de bain.

Tout le monde est bienvenu quelque soit son niveau de Yoga



Comment Venir:

Nous sommes à 10 mn (5 km) de la gare d'Aix-les-Bains et à 20 mn (23 km) de la gare de Chambéry. Nous pouvons venir vous chercher à l'une de ces 2 gares où il y a des TGV Directs venant de Paris (3 heures).

Tarif: Le prix du stage est 250 euros en chambre triple, 260 en double et 300 en single.

TARIF EARLY BIRD avant vendredi 10 mars: 210 euros en triple; 220 en double et 260 en single. Le prix comprend les cours de yoga & l'hébergement en pension complète du vendredi soir au dimanche après midi.

Inscription et renseignements: YinStudio73@gmail.com